

Montag, 25. Februar 2019, Diepholzer Kreisblatt / LEMFÖRDE /
REHDEN / WAGENFELD

Kranich kann auch zur Erholung beitragen

Ströhen – Die „Moorwelten“ in Ströhen laden zu einem unvergesslichen Tag im Zeichen des Kranichs ein. Im Rahmen einer morgendlichen Exkursion können die Besucher am Sonnabend, 9. März, den Ausflug der Zugvögel aus ihren Schlafplätzen bewundern, ein leckeres Frühstück genießen, dabei einem Vortrag über Kraniche lauschen und nicht zuletzt einen Einblick in die bekannte Entspannungsmethode Qigong erhalten.

Während der Zug der Kraniche im Herbst durch längere Rasten unterbrochen wird und sich die Vögel zu mehreren Zehntausend in der Diepholzer Moorniederung einfinden, geht der Frühjahrszug der Kraniche zielgerichtet ohne lange Aufenthalte voran. Dennoch nutzen auch dann Tausende von Vögeln den Naturraum, um auf ihrer langen und beschwerlichen Reise in die Brutreviere Kraft zu tanken.

Nach der Bewunderung der „Vögel des Glücks“ sollen sich die Blicke auf die eigene Person richten: Zur Ruhe kommen, vom Alltag abschalten, entspannen. „Mit Qigong ist das möglich“, sagt Qigong-Lehrerin Susanne Schmitt aus Bielefeld. Unter ihrer Anleitung könnten die Teilnehmer die schönste und am meisten geübte Qigong-Form, den „Fliegenden Kranich“, kennenlernen und praktizieren.

Ausgangspunkt der halbtägigen Veranstaltung sind die „Moorwelten“ in Ströhen. Das Programm startet um 6.30 Uhr und endet gegen 13 Uhr. Die Kosten für das umfangreiche Angebot belaufen sich auf 50 Euro. Anmeldungen sind bis zum 4. März erforderlich (Tel. 05774/9978220 oder per E-Mail: info@moorwelten.de). Die Organisatoren behalten sich vor, die Veranstaltung abzusagen, sofern keine Kraniche im Gebiet zu beobachten sind. Wer am Abend vorher anreisen und in einer nahe gelegenen Pension übernachten möchte, sollte sich rechtzeitig melden (Telefon 0521/285831

oder per E-Mail: info@schmitt-susanne.de).