

Freitag, 06. März 2020, Diepholzer Kreisblatt / LEMFÖRDE /
REHDEN / WAGENFELD

In den Moorwelten: Erst Vortrag – dann Kranich-Qigong



Mit dem Frühjahrszug in die Brutgebiete und dem Herbstzug in die Überwinterungsgebiete hat sich der Kranich Europa erschlossen. Während der Zug der Kraniche im Herbst durch längere Rasten unterbrochen wird, geht der Frühjahrszug der Kraniche ohne lange Aufenthalte voran. Dennoch nutzen die Vögel auch dann die Diepholzer Moorniederung, um Kraft zu tanken. Kranichfreunde haben am Samstag, 14. März die Möglichkeit, bei einem Vortrag bei Kaffee und Kuchen mehr über die „Vögel des Glücks“ zu erfahren und im Anschluss daran mit Hilfe von Kranich-Qigong Ruhe und Entspannung für Körper, Seele und Geist zu finden. Susanne Schmitt aus Bielefeld vermittelt die nach ihren Angaben am meisten geübte Qigong-Form: den „Fliegenden Kranich“. Ort der rund dreistündigen Veranstaltung, die um 15 Uhr startet und gegen 18 Uhr beendet ist, sind die Moorwelten in Wagenfeld-Ströhen. Die Kosten für das Angebot belaufen sich auf 50 Euro pro Person. Eine Anmeldung bis fünf Tage vorher ist erforderlich; telefonisch unter Tel. 05774/9978220 oder per Mail an info@moorwelten.de. Foto: Russ