

Programm vielseitig und attraktiv

„Natur aktiv erleben“ in Ströhen

STRÖHEN ■ „Natur aktiv erleben“ heißt es am Wochenende landesweit in Niedersachsen. Am Sonntag, 21. Juni, laden die „Moorwelten“ in Ströhen unter dem Motto „Golf & Moor“ zu sich ein. Das Programm ist vielseitig und bietet Aktivitäten für Jedermann.

Durch die Kooperation mit dem Golfpark Wagenfeld können Besucher von 10 bis 18 Uhr das Golfen ausprobieren. Unter professioneller Anleitung werden Abschläge und das sogenannte Putten geprobt. Zusätzlich bietet Susan Metzler mit ihrem Unternehmen Mindtrip ein umfangreiches Aktiv- und Fitnessprogramm für Jedermann. Beginnend um 10.30 Uhr gibt es über den Tag verteilt Angebote wie „Barfuß-Feeling“, „Lauf- und Outdoor-Training“ bei denen Besucher mit und ohne sportliche Vorkenntnisse Spaß und Freude an sportlicher Aktivität im Freien entdecken sollen.

In Ergänzung zum sportlichen Aktivprogramm referiert Metzler um 11.30 Uhr in einem Vortrag darüber, welche Vor- und Nachteile Fitness im Studio bezie-

hungsweise in der Natur haben. Um 14 Uhr widmet sie sich in einen Vortrag der Motivation.

Im angrenzenden Naturschutzgebiet „Neustädter Moor“ wird wieder eine naturkundliche Führung angeboten. Beginn ist um 14.30 Uhr am kleinen Turm am Moorpadd. Interessierte können aber auch schon an der „Moorwelten“-Haltestelle um 14.15 Uhr in die Moorbahn einsteigen, die sie dann zum kleinen Turm bringt. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Anmeldungen werden telefonisch bei den „Moorwelten“ entgegen genommen. Die Kosten pro Teilnehmer betragen sechs Euro. Die Fahrt mit der Moorbahn kostet 5 Euro für Erwachsene und 2,50 Euro für Kinder.

Die Teilnahme am Golfen und am sportlichen Aktivprogramm ist kostenlos. Es fallen lediglich die üblichen Eintrittspreise an.

Ort und Ausgangspunkt dieser Aktivitäten sind die „Moorwelten“. Weitere Informationen zum Veranstaltungsprogramm unter Tel. 05774/9978220, oder:

www.moorwelten.de